Banca del tempo di "LUNI"

c/o Distretto socio-sanitario, "A.Seppilli" via Madonnina 101
19034 L U N I
C.F. 90028060110

Posta elettronica
bancadeltempoluni@gmail.com

Sito internet
www.aiesortonovo.it

Luni 20 febbraio 2020

Ai soci della Bdt di Luni
Ai soci della Bdt di Massa

E p.c. Alla Nazione di Sarzana
Al secolo XIX si Sarzana
Loro sedi

Cari soci,
si comunica che in data 25-febbraio 2020 inizierà il corso di cucina di 2° Livello della Bdt di Luni dove verrà stabilito assieme agli iscritti l'orario e i contenuti del corso .
Il corso verterà di una prima parte teorica tenuta presso la sede del distretto socio sanitario A.Seppilli di Via Madomnnina 101-Luni, nei giorni di apertura della Bdt di Luni a cui farà seguito una seconda parte pratica i cui piatti (dagli antipasti ai primi, secondi e dolci) verranno preparati dagli stessi corsisti presso la cucina messa a disposizione da Don Carlo Cipollini presso l'oratorio del preziosissiomo sangue di Caffagiola, sotto la guida attenta delle cuoche insegnanti Maria Rosa Bianchi e Bianchi Rosella. I corsisti avranno quindi cura di fornire le materie prime per la realizzazione dei piatti. Il corso è aperto sia agli iscritti della BdT di Luni, che ai soci di altre banche del tempo. Possono partecipare anche tutti coloro che sono interessati all'argomento nei limiti della capienza della sede distrettuale.
La prima lezione, si terrà nel giorno di

MARTEDI' 25 FEBBRAIO 2020
DALLE ORE 15,30 -17,30
c/o Distretto socio sanitario A.Seppilli
con il seguente programma:

ORE 15,30 Saluti della Coordinatrice della BdT di Luni
(Maria Rosa Bianchi Cappagli)

Ore 15,45 Nutrirsi Bene Per Crescere Bene
(Principi nutritivi e loro funzione)
A cura di **Giuseppe Vinazzani**
(Biologo Nutrizionista)

V.G.

Ore 16,30 Costruzione dei menù e catena del gusto
A cura del **Prof. Stefano Bardine**
(chef de cucine)

Ore 17,00 interventi del pubblico: focalizzazione dei punti del programma di cucina da parte degli iscritti al corso

Ore 17,30 chiusura del primo incontro

Si ringrazia per l'attenzione rivolta e si invia un cordiale saluto
Chi interessato a partecipare al corso, può telefonare ai seguenti numeri al 3495360707 oppure al 3396220625 .

Il Vicecoordinatore della Bdt di Luni
Dr Giuseppe Vinazzani

La Coordinatrice della Bdt di Luni
Maria Rosa Bianchi in Cappagli

V.G.